

## МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное автономное образовательное  
учреждение высшего образования «Южный федеральный университет»  
(ЮЖНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ)

### ПРИКАЗ

*17 марта* 2020 г.

№ *396*

г. Ростов-на-Дону

#### **Об утверждении памятки по мерам предупреждения и профилактики распространения коронавируса**

Во исполнение распоряжения губернатора Ростовской области от 16.03.2020 №43 «О введении режима повышенной готовности на территории Ростовской области и мерах по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV)», приказа ректора Университета от 16.03.2020 № 384 «О предупреждении распространения новой коронавирусной инфекции», на основании рекомендаций Всемирной организации здоровья и Роспотребнадзора по профилактике новой коронавирусной инфекции, а также в целях усиления мероприятий по информированию граждан и недопущения распространения случаев заболеваний **п р и к а з ы в а ю:**

1. Запретить на период действия режима «Повышенная готовность» (с 00 час. 00 мин. 17 марта 2020 г. до особого распоряжения) проведение спортивных, зрелищных, культурных и иных массовых мероприятий, в том числе с участием студентов Университета.

2. Утвердить временные рекомендации по профилактике распространения новой коронавирусной инфекции для сотрудников и студентов Университета (Приложение к настоящему приказу).

3. Возложить на руководителей структурных подразделений обязанность по:

3.1. информированию работников о мерах предотвращения распространения коронавирусной инфекции, а также правилах поведения в связи с введением режима «Повышенная готовность»;

3.2. осуществлению контроля за состоянием здоровья сотрудников, прибывших из отпуска или служебных командировок;

3.3. оказанию студентам и работникам, прибывшим из стран (территорий), где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции, содействия в обеспечении соблюдения режима самоизоляции на дому (по месту пребывания) на срок 14 дней со дня пересечения границы Российской Федерации (не посещать работу, учебу и общественные места);

3.4. незамедлительному предоставлению информации руководству Университета обо всех контактах заболевшего работника и/или лиц с ним проживающих новой коронавирусной инфекцией;

3.5. незамедлительному отстранению работника с признаками инфекционного заболевания от выполнения трудовой функции, а также обеспечению его транспортировки в медицинские учреждения посредством служебного транспорта либо скорой медицинской помощи;

3.6. организации ежедневного проведения дезинфекции помещений, в которых находятся работники вверенного структурного подразделения.

4. И.о. проректора по развитию инфраструктуры Пожарову Ю.П. обеспечить:

4.1. работников университета, осуществляющих свои трудовые функции не в режиме дистанционной работы, средствами индивидуальной защиты (медицинские маски), а также дезинфицирующими средствами для обработки рук и офисной мебели;

4.2. наличие дежурного служебного транспорта для транспортировки работников в случае выявления признаков инфекционного заболевания в медицинские учреждения.

5. Начальнику Управления обеспечения безопасности Коломийцеву Д.Н. с целью сбора и предоставления информации по запросам контролирующих органов о контактах работников с подтвержденным диагнозом коронавирусной инфекции:

5.1. обеспечить в помещениях общего пользования (холлы, коридоры) режим видеонаблюдения с длительным сроком хранения записи;

5.2. организовать обязательную регистрацию посетителей университета с фиксированием их контактных телефонов для обеспечения возможности оперативной связи.

6. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Врио ректора

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'И.К. Шевченко', written in a cursive style.

И.К. Шевченко

Приложение  
к Приказу Южного федерального университета  
от « 17 03 2020 г. № 396

## **ПАМЯТКА по мерам предупреждения и профилактике коронавирусной инфекции**

Вирусы гриппа и коронавирусной инфекции вызывают у человека респираторные заболевания разной тяжести. Симптомы заболевания аналогичны симптомам обычного (сезонного) гриппа. Тяжесть заболевания зависит от целого ряда факторов, в том числе от общего состояния организма и возраста.

Предрасположены к заболеванию: пожилые люди, маленькие дети, беременные женщины и люди, страдающие хроническими заболеваниями (астмой, диабетом, сердечно-сосудистыми заболеваниями), и с ослабленным иммунитетом.

### **ПРАВИЛО № 1. ЧАСТО МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ.**

Чистите и дезинфицируйте поверхности, используя бытовые моющие средства.

Гигиена рук - это важная мера профилактики распространения гриппа и коронавирусной инфекции. Мытье с мылом удаляет вирусы. Если нет возможности помыть руки с мылом, пользуйтесь спиртсодержащими или дезинфицирующими салфетками.

Чистка и регулярная дезинфекция поверхностей (столов, дверных ручек, стульев, гаджетов и др.) удаляет вирусы.

### **ПРАВИЛО № 2. СОБЛЮДАЙТЕ РАССТОЯНИЕ И ЭТИКЕТ.**

Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно - капельным путем (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1 метра от больных.

Избегайте трогать руками глаза, нос или рот. Вирус гриппа и коронавирус распространяются этими путями.

Надевайте маску или используйте другие подручные средства защиты, чтобы уменьшить риск заболевания.

При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать.

Избегая излишние поездки и посещения многолюдных мест, можно уменьшить риск заболевания.

### ПРАВИЛО № 3. ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ.

Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции. Соблюдайте здоровый режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность.

### ПРАВИЛО № 4. ЗАЩИЩАЙТЕ ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ С ПОМОЩЬЮ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ.

Среди прочих средств профилактики особое место занимает ношение масок, благодаря которым ограничивается распространение вируса.

Медицинские маски для защиты органов дыхания используют:

- при посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте в период роста заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями;
- при уходе за больными острыми респираторными вирусными инфекциями;
- при общении с лицами с признаками острой респираторной вирусной инфекции;
- при рисках инфицирования другими инфекциями, передающимися воздушно-капельным путем.

### КАК ПРАВИЛЬНО НОСИТЬ МАСКУ?

Маски могут иметь разную конструкцию. Они могут быть одноразовыми или могут применяться многократно. Есть маски, которые служат 2, 4, 6 часов. Стоимость этих масок различная, из-за различной пропитки. Но нельзя все время носить одну и ту же маску, тем самым вы можете инфицировать

дважды сами себя. Какой стороной внутрь носить медицинскую маску - непринципиально.

Чтобы обезопасить себя от заражения, крайне важно правильно ее носить:

- маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;
- старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством;
- влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;
- не используйте повторно одноразовую маску;
- использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы.

При уходе за больным, после окончания контакта с заболевшим, маску следует немедленно снять. После снятия маски необходимо незамедлительно и тщательно вымыть руки.

Маска уместна, если вы находитесь в месте массового скопления людей, в общественном транспорте, а также при уходе за больным, но она нецелесообразна на открытом воздухе.

Во время пребывания на улице полезно дышать свежим воздухом и маску надевать не стоит.

Вместе с тем, медики напоминают, что эта одиночная мера не обеспечивает полной защиты от заболевания. Кроме ношения маски необходимо соблюдать другие профилактические меры.

#### ПРАВИЛО № 5. ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ГРИППОМ, КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?

Оставайтесь дома и срочно обращайтесь к врачу. Следуйте предписаниям врача, соблюдайте постельный режим и пейте как можно больше жидкости.

**КАКОВЫ СИМПТОМЫ ГРИППА/КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ:** высокая температура тела, озноб, головная боль, слабость,

заложенность носа, кашель, затрудненное дыхание, боли в мышцах, конъюнктивит.

В некоторых случаях могут быть симптомы желудочно-кишечных расстройств: тошнота, рвота, диарея.

#### КАКОВЫ ОСЛОЖНЕНИЯ?

Среди осложнений лидирует вирусная пневмония. Ухудшение состояния при вирусной пневмонии идёт быстрыми темпами, и у многих пациентов уже в течение 24 часов развивается дыхательная недостаточность, требующая немедленной респираторной поддержки с механической вентиляцией лёгких.

Быстро начатое лечение способствует облегчению степени тяжести болезни.

#### ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ В СЕМЬЕ КТО-ТО ЗАБОЛЕЛ ГРИППОМ/ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?

Вызовите врача.

Выделите больному отдельную комнату в доме. Если это невозможно, соблюдайте расстояние не менее 1 метра от больного.

Ограничьте до минимума контакт между больным и близкими, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями.

Часто проветривайте помещение.

Сохраняйте чистоту, как можно чаще мойте и дезинфицируйте поверхности бытовыми моющими средствами.

Часто мойте руки с мылом.

Ухаживая за больным, прикрывайте рот и нос маской или другими защитными средствами (платком, шарфом и др.).

Ухаживать за больным должен только один член семьи.

Своевременная диагностика является одним из важнейших мероприятий при возникновении угрозы появления и распространения нового коронавируса.

**Стандартные рекомендации ВОЗ для широких слоев населения для снижения риска коронавирусной инфекции:**

- Часто обрабатывайте/мойте руки, используя антисептические средства на спиртовой основе или мыло и воду;
- При кашле и чихании прикрывайте рот и нос рукой или салфеткой сразу же выбрасывайте использованную салфетку и вымойте руки;
- Избегайте близкого контакта с людьми, у которых имеются признаки жара и кашель;
- Если у вас температура/жар, кашель, затрудненное дыхание, обратитесь за медицинской помощью и сообщите об истории своих перемещений лечебному заведению;
- При посещении рынков в районах, где на данный момент регистрируются случаи нового коронавируса, избегайте прямого незащищенного контакта с живыми животными и с поверхностями, которые вступали в контакт с животными;
- Потребления сырой или недостаточно хорошо приготовленной продукции животного происхождения следует избегать. Нужно с осторожностью обращаться с сырым мясом, молоком или органами животных, чтобы избежать перекрестной контаминации с неприготовленными продуктами в соответствии с надлежащей практикой обеспечения безопасности пищевых продуктов.

*- Актуальная информация, ответы на волнующие вопросы, а также порядок действий граждан для предотвращения распространения Коронавирусной инфекции размещены на сайтах:*

- - Министерства здравоохранения Российской Федерации:  
<https://www.rosminzdrav.ru/ministry/covid19>;
- - Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителя и благополучия населения:  
[https://rospotrebnadzor.ru/about/info/news\\_time/news\\_details.php?ELEMENT\\_ID=13566](https://rospotrebnadzor.ru/about/info/news_time/news_details.php?ELEMENT_ID=13566).